

DR. MED. DANIELA BACH

“DOC DANY”

WOMEN'S HEALTH EDUCATOR
· SPEAKERIN · AUTORIN



Ich vermittele evidenzbasiertes Wissen zu Frauengesundheit, Stressbewältigung und hormonellen Übergangsphasen – empathisch, alltagstauglich und echt.

Meine Mission:

Frauen in der Lebensmitte dabei zu unterstützen, sich selbst wieder zu verstehen – körperlich, emotional und mental.

ÜBER MICH

Hallo, ich bin **Dr. med. Daniela Bach** & "Doc Dany" - Women's Health Educator · Speakerin · Aufklärerin · mit medizinischem Hintergrund.

Ich habe mich bewusst neu orientiert und mich auf die ganzheitliche Aufklärung rund um Frauengesundheit, Stresskompetenz und Selbstfürsorge spezialisiert.

Mein Schwerpunkt liegt auf der Lebensmitte – einer intensiven Phase voller hormoneller, emotionaler und struktureller Veränderungen. In meinen Onlinekursen, Vorträgen und Medienbeiträgen vermittele ich wissenschaftlich fundiertes Wissen auf eine zugängliche, warme und alltagsnahe Art.

Ich bin überzeugt: Wenn Frauen verstehen, was in ihnen passiert, können sie kluge Entscheidungen für sich treffen – im Körper, im Kopf und im Leben.

Mein Ansatz ist evidenzbasiert. Empathisch. Echt.

ÜBER MICH

Themen, für die ich brenne:

- Stressbewältigung & Resilienz im Alltag
- Perimenopause
- Mentale Gesundheit von Müttern
- Zyklusbewusstsein & Female Leadership

Ich bin regelmäßig in Podcasts, Magazinen und Panels vertreten – und stehe für Speaker-Formate, Gesundheitswochen oder Medienkooperationen zur Verfügung.

SOCIAL MEDIA

Instagram: [@glueckssprechstunde](#) (ca. 15.300 Follower)

LinkedIn: [Dr. med. Daniela Bach](#)

YouTube-Serie [“Hormone verstehen”](#)

MEINE COMMUNITY

Meine Community sind überwiegend Frauen zwischen 35 und 55 Jahren, oft mitten im Spagat zwischen Karriere, Care-Arbeit und Selbstanspruch.

Sie suchen keine schnellen Tipps – sondern echte Orientierung, fundiertes Wissen und empathische Begleitung in herausfordernden Lebensphasen.

Viele von ihnen befinden sich in der Perimenopause oder erleben stressbedingte Symptome – körperlich und emotional.

Ich spreche die Frauen an, die spüren: „So wie es ist, geht es nicht weiter – aber ich will es verstehen, statt nur funktionieren.“

KOOPERATIONSMÖGLICHKEITEN FORMATE

Ich freue mich über Kooperationsanfragen, bei denen echte Werte und klare Kommunikation im Fokus stehen.

Möglich sind u. a.:



Vorträge / Keynotes / Workshops (live & online)



Speakerin für Unternehmen (BGM, Panels, Gesundheitswochen)



Expertenstimme für Magazine, Podcasts & TV



Interviews, Gastartikel & Social-Media-Kampagnen

Kooperationen sind für mich sinnvoll, wenn sie zur Haltung meiner Arbeit passen: respektvoll, ehrlich, fundiert & menschlich.

Evidenzbasiert. Empathisch. Echt.